



HOTEL

AM VITALPARK

WELLNESS TAGUNG FITNESS

# PREISE & INFORMATIONEN

2024



# INHALT

## FÜR EINEN BESSEREN ÜBERBLICK

- 04** **ZIMMER & SUITEN**  
In der Ferne Zuhause
- 08** **INKLUSIVLEISTUNGEN**  
Der Hotel am Vitalpark Standard
- 10** **ANGEBOTE**  
Für eine erholsame Auszeit
- 26** **BEHANDLUNGEN**  
Wellnessanwendungen und Massagen
- 28** **MEDICAL WELLNESS**  
Prävention und Gesundheitsförderung
- 30** **PERSONAL TRAINING**  
Bewegung und mentale Stärke
- 32** **GUT ZU WISSEN**  
Informationen rund um Ihren Aufenthalt

# UNSERE ZIMMER

## IN DER FERNE ZUHAUSE

Alle unsere Zimmer und Suiten sind liebevoll eingerichtet und ausgestattet mit:


- Bad mit schwellenloser Dusche, WC, Föhn, Kosmetikspiegel und hochwertigen Pflegeartikeln
- Wellnesstasche mit Leihbademantel, Badeslippern und Saunatüchern
- Schreibtisch
- Sitzgelegenheiten
- Wasserkocher, Kaffee-/Tee-Set sowie Minibar als Kühlmöglichkeit
- Flatscreen-TV inklusive Radio und Telefon
- Klimaanlage
- Safe
- kostenfreiem W-LAN





### CLASSICZIMMER

Mit 28 qm ist dies unser vielleicht „smarter“ Zimmertyp. Harmonisch abgestimmte Farben und Stoffe geben dem Zimmer einen behaglichen Wohnkomfort. Sie bieten den optimalen Platz für Alleinreisende und Paare. Einige der Zimmer verfügen über eine Verbindungstür und eignen sich so ideal auch für einen Familienurlaub.

**Preis pro Pers. im DZ ab 65,- EUR**  
**Preis im EZ ab 99,- EUR**

 28 m<sup>2</sup>

 1-3 Personen

 teilweise französischer Balkon oder Terrasse




### SUPERIORZIMMER

Unser Superiorzimmer hat alles, was man zum Ankommen braucht. Eine moderne Atmosphäre, eine gemütliche Sitzecke und ein superbequemes Boxspringbett. Natürliche Farben, warmer Teppichboden und liebevolle Details machen das helle Wohn-/Schlafzimmer zu einem echten Lieblingsplatz.

**Preis pro Pers. im DZ ab 75,- EUR**  
**Preis im EZ ab 119,- EUR**

 28 m<sup>2</sup>

 1-3 Personen

 Nespresso-Maschine  
französischer Balkon




### COMFORTZIMMER

Hier können Sie sich ausbreiten, ganz nach Lust und Laune. Denn unser Comfortzimmer bietet reichlich Platz - zu zweit oder als Familie. Die Couch dient nicht nur als Sitzgelegenheit, sondern kann bei Bedarf in eine weitere Schlafmöglichkeit umgewandelt werden. Das Badezimmer verfügt neben einer Dusche zusätzlich über eine Badewanne. Die großzügige Fensterfront lässt viel Tageslicht ins Zimmer und gewährt einen Blick ins Grüne.

**Preis pro Pers. im DZ ab 79,- EUR**  
**Preis im EZ ab 129,- EUR**

 32 m<sup>2</sup>

 1-4 Personen

 Nespresso-Maschine  
Bad mit Dusche und Badewanne  
Panoramafenster mit französischem Balkon



**NEU**  
ab Januar  
2024

### DELUXEZIMMER

Erleben Sie Komfort pur in unserem neuen Deluxe-Zimmer. Neben der Standardausstattung verfügt es zusätzlich über ein großes Boxspringbett. Das bequeme Sofa lädt zum Entspannen oder Lesen ein und kann im Handumdrehen in ein zusätzliches Bett verwandelt werden. Das Badezimmer mit Dusche und zusätzlicher Badewanne runden den Wohlfühlfaktor ab. Die Fensterfront mit französischem Balkon bietet Ihnen eine schöne Aussicht.

**Preis pro Pers. im DZ ab 89,- EUR**  
**Preis im EZ ab 149,- EUR**

32 m<sup>2</sup>

1-4 Personen

Nespresso-Maschine  
Minibar-Erstbefüllung  
Bad mit Dusche und Badewanne  
Panoramafenster mit französischem Balkon



### SUITE

Einen Blick ins Grüne und über die Hotelanlage werfen - genauso lässt sich die Aussicht von unseren Suiten beschreiben. Ein sehr geräumiges Zimmer, welches einen Wohnbereich mit ausziehbarer Schlafcouch und kleiner Teeküche bietet. Der angrenzende Schlafraum ermöglicht einen direkten Zugang in das Badezimmer mit Badewanne sowie separaten WC.

**Preis pro Pers. im DZ ab 109,- EUR**  
**Preis im EZ ab 189,- EUR**

64 m<sup>2</sup>

1-4 Personen

Minibar-Erstbefüllung  
Nespresso-Maschine  
Ankleide  
Bad mit Dusche und Badewanne  
Panoramablick mit französischem Balkon

# GUTSCHEINWELT

## GESCHENKIDEEN FÜR JEDEN ANLASS



Überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem Gutschein aus dem Hotel am Vitalpark. Ob als Weihnachts- oder Geburtstagsgeschenk, zum Jubiläum oder als Dankeschön - in unserer Gutscheinwelt finden Sie Aufmerksamkeiten für jeden Anlass und jeden Geschmack. Die Gutscheine können ganz einfach mit individuellen Grußbotschaften versehen, online bestellt und ausgedruckt oder per Post angefordert werden.



# UNSER SERVICE FÜR SIE

DIE HOTEL AM VITALPARK-INKLUSIVLEISTUNGEN



## KULINARIK

- ✓ Bedienen Sie sich an unserer Willkommensstation mit Wellnesswasser. Zur Abreise bieten wir Ihnen Tee & Kaffee-to-go an.
- ✓ Genießen Sie täglich von 6.30 - 11.00 Uhr unser reichhaltiges **Frühstücksbuffet** aus regionalen und saisonalen Produkten, frisch zubereiteten Eierspeisen, Kaffeespezialitäten, Tee uvm.
- ✓ 1 Flasche Mineralwasser als Begrüßung bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- ✓ Kaffee-/Teestation auf dem Zimmer
- ✓ In den Kategorien „Deluxe“ und „Suite“: Erstbefüllung der Minibar mit alkoholischen Getränken
- ✓ Auf Wunsch spezielle Menüs für Allergiker und Personen mit Lebensmittelunverträglichkeiten

## WOHLFÜHLEN

- ✓ Benutzung der **Badewelt** mit Erlebnis-, Sport-, Sole-, Kinderbecken und sowie Whirlpools
- ✓ **Saunawelt** mit Entdeckersauna, finnischer Sauna, Erdsauna, Panoramasauna, Farblichtsauna, Tepidarium sowie Rasul (gegen Aufpreis)
- ✓ Erlebnis-**Freibad** in den Sommermonaten (Mai-September)
- ✓ Nutzen Sie den Wellnessbereich bereits vor Check-in und nach Check-out
- ✓ Wellnesstasche mit Leihbademantel, Badeslippers und Saunatüchern
- ✓ Fitnessraum mit neuesten Cardiogeräten und Freihantelbereich
- ✓ Teilnahme an unseren Fitnesskursen

## WEITERE EXTRAS

- ✓ Billard und Kinderspielecke
- ✓ Lesevergnügen in unserer gemütlichen Bücherecke
- ✓ W-LAN in der gesamten Hotelanlage
- ✓ Gästekarte mit Vergünstigungen in Heilbad Heiligenstadt & Umgebung
- ✓ E-Ladestationen direkt auf dem Hotelparkplatz (kostenpflichtig)
- ✓ Tipps für Wanderungen & Ausflüge
- ✓ Best-Preis-Garantie: Ersparen Sie sich mühevollen Preisvergleiche. Wir garantieren Ihnen, dass Sie bei einer Direktbuchung jederzeit den tagesaktuell besten Preis erhalten.

# ANGEBOTE

## FÜR EINE ERHOLSAME AUSZEIT

Ob sportlich, romantisch oder entspannt - unsere liebevoll zusammengestellten Urlaubspakete bieten Ihnen tolle Vorzüge für eine unvergessliche Zeit bei uns in Heilbad Heiligenstadt.

# KURZAUFENTHALTE

## MINI-AUSZEIT

Sie haben nur wenig Zeit und möchten Ihren kurzen Hotelaufenthalt voll auskosten? Dann ist dieses Angebot genau das Richtige für Sie!

Im Angebot enthalten sind:

- 1 Nacht mit Halbpension
- 1 Getränk zum Abendessen (Softgetränk, Bier oder Hauswein 0,1l)
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich <b>1 NACHT</b> PRO PERSON	<b>ab 119,- EUR</b>
---	---------------------



Hier geht es zu Ihrer Mini-Auszeit.

## SONNTAGS-DEAL

Mit unserem Sonntags-Deal starten Sie entspannt in die Woche. Nutzen Sie die Chance und verbringen Sie eine Nacht und zwei volle Tage zum absoluten Spezial-Preis bei uns.

Im Angebot enthalten sind:

- 1 Nacht mit Halbpension
- Nutzung der Hotelannehmlichkeiten am Anreisetag ab 10.00 Uhr, Zimmer ab 15.00 Uhr
- Nutzung der Hotelannehmlichkeiten am Abreisetag bis 20.00 Uhr, Zimmer bis 11.00 Uhr
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise Sonntag <b>1 NACHT</b> PRO PERSON	<b>ab 99,- EUR</b>
---	--------------------



Scannen und Deal sichern.



## SCHNUPPERTAGE

Genießen Sie einen rundum erholsamen Kurzaufenthalt und lassen Sie in unserem vielseitigen Bade- und Wellnessbereich die Seele baumeln.

Im Angebot enthalten sind:

- 2 Nächte mit Halbpension
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich <b>2 NÄCHTE</b> PRO PERSON	<b>ab 209,- EUR</b>
--	---------------------



Jetzt buchen und Vorfreude genießen.



## ALLER GUTEN DINGE SIND 3

Vier erlebnisreiche Tage und drei wundervolle Nächte, die genau das bieten, was Sie suchen: Verwöihnmente, Ruhe, Natur und so viel Schönes für die Sinne.

Im Angebot enthalten sind:

- 3 Nächte mit Halbpension
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich <b>3 NÄCHTE</b> PRO PERSON	<b>ab 299,- EUR</b>
--	---------------------



Direkt freie Zimmer checken.

# FAMILIENANGEBOT

## FAMILIENZEIT

Am liebsten gemeinsam. Erleben Sie mit Ihrer Familie einen Kurzaufenthalt voller Glücksmomente und sammeln Sie gemeinsam bleibende Erinnerungen.

Im Angebot enthalten sind:

- 2 Nächte mit Frühstück
- 1x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet (nach Wahl des Küchenchefs)
- 1x Burger zum Abendessen
- 1x Eintritt in den Bärenpark Worbis
- 1 Lunchpaket
- Bonus\*: Kinder bis 5,9 Jahre sind kostenfrei, Kinder bis 11,9 Jahren zahlen 56,- EUR/Nacht
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen



Anreise täglich  
**2 NÄCHTE**  
PRO PERSON ab **239,- EUR**



Jetzt Auszeit  
mit der Familie  
planen.

Ganzjährig buchbar

\* Der Preis gilt bei Unterbringung im Zimmer der Eltern. Ab zwei Kindern empfehlen wir die Belegung eines Komfortzimmers oder einer Suite.

# WELLNESSAUSZEIT



## RELAXTAGE

Ideal für alle, die sich nach einer längeren Auszeit sehnen! Mit unserer Pauschale haben Sie die Wahl, ob Sie 4, 5 oder 6 Nächte bei uns verbringen möchten.

Im Angebot enthalten sind:

- 4, 5 oder 6 Nächte mit Halbpension
- 20% Rabatt auf alle Wellnessleistungen
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar



Direkt buchen  
und Vorfreude  
genießen.

Anreise täglich  
**4 NÄCHTE**  
PRO PERSON ab **399,- EUR**

Anreise täglich  
**5 NÄCHTE**  
PRO PERSON ab **499,- EUR**

Anreise täglich  
**6 NÄCHTE**  
PRO PERSON ab **599,- EUR**





## WELLNESS-VERWÖHNTAGE

Die Zeit bleibt stehen – die Uhren ticken langsamer und die Gedanken dürfen ruhen. Genießen Sie zwei Nächte inklusive Halbpension und Wellnessbehandlungen.

Im Angebot enthalten sind:

- 2 Nächte mit Halbpension
- Begrüßungscocktail
- 1x Fango (25 Min.)
- Wahl einer Massageleistung: Schulter-Nacken-Massage oder klassische Rückenmassage (25 Min.)
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich  
**2 NÄCHTE**  
 PRO PERSON ab **299,- EUR**



Hier geht es zu Ihrer Wellnessauszeit.



## WELLNESS-KURZURLAUB

Minimale Zeit, maximale Erholung! Lehnen Sie sich zurück und gönnen Sie sich einen wohltuenden Wellness-Kurzurlaub mit vielen Extras.

Im Angebot enthalten sind:

- 3 Nächte mit Halbpension
- 1x Kaffee & Kuchen
- 1x Rasul (45 Min.)
- 1x klassische Rückenmassage (25 Min.)
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich  
**3 NÄCHTE**  
 PRO PERSON ab **399,- EUR**



Scannen und wohltuende Tage erleben.



## ZWEISAMKEIT

Es wird romantisch: Gemeinsam mit Ihrem Liebblingsmenschen verbringen Sie eine kuschelige Auszeit im Hotel am Vitalpark und entspannen in unserem Wellnessbereich.

Im Angebot enthalten sind:

- 2 Nächte mit Frühstück
- 1x Sekt-Frühstück auf dem Zimmer
- 1x 4-Gang-Candle-Light-Dinner
- 1x Partnermassage (25 Min.)
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich  
**2 NÄCHTE**  
 PRO PERSON ab **239,- EUR**



Jetzt romantische Auszeit sichern.



## EINE WOCHE ENTSPANNUNG PUR

Diese Woche ist Ihre Gelegenheit, neue Energie zu tanken! Verbringen Sie die Zeit am Pool, erkunden Sie die Natur bei entspannten Spaziergängen oder lassen Sie sich von wohltuenden Spa-Behandlungen verwöhnen.

Im Angebot enthalten sind:

- 7 Nächte mit Halbpension
- 20% auf alle Wellnessleistungen
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich  
**7 NÄCHTE**  
 PRO PERSON ab **699,- EUR**



Mehr erfahren und direkt buchen.

# GESUNDHEIT & FITNESS

## FASZIENSTARK

Gehen Sie gesund durchs Leben und verbringen Sie Tage voller Beweglichkeit und Aktivität. Trainieren Sie an unserem five-Geräteparcour, stärken Sie ihre Muskulatur und povern Sie sich bei einer privaten Einzelstunde im Wasser aus.

Im Angebot enthalten sind:

- 3 Nächte mit Halbpension
- Einweisung & Nutzung des five-Zirkels
- 1x Hydrojetmassage (25 Min.)
- 1x Aquajogging (25 Min.)
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich  
**3 NÄCHTE**  
PRO PERSON ab **399,- EUR**



Direkt Buchen und Vorfreude genießen.

## TRIATHLON-CAMP NEU

Laufen, Schwimmen und Radfahren! Erleben Sie intensive Trainingstage und bereiten Sie sich unter Anleitung eines erfahrenen Trainers optimal auf den nächsten Triathlon vor.

Im Angebot enthalten sind:

- 6 Nächte mit Halbpension
- Betreuung durch Daniel Berkenkemper
- individueller Rad- & Lauftest
- Rad-, Lauf- und Schwimmeinheiten
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

13.-19.04.2024

Anreise Samstag  
**6 NÄCHTE**  
PRO PERSON ab **779,- EUR**



Sichern Sie sich jetzt einen Platz.



NEU

## SCHWIMM-CAMP

Der Fokus bei diesem Schwimm-Camp sind das Erlernen und die Verbesserung Ihrer Kraultechnik. Freuen Sie sich auf tolle Tage gemeinsam mit professionellen Trainern & den Annehmlichkeiten unseres Hauses.

Im Angebot enthalten sind:

- 2 Nächte mit Halbpension
- MH-Sportsacademy Silikon-Badekappe
- 4 Schwimmeinheiten (je 90 Min.) mit Marco Henrichs
- individuellen Videoanalysen (Über- & Unterwasser)
- Vortrag zur Kraultechnik: Theorie, Training und Wettkampftaktik
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Mehrere Termine verfügbar

Anreise Freitag  
**2 NÄCHTE**  
PRO PERSON ab **369,- EUR**



Termine checken und gleich reservieren.



NEU

## YOGA-RETREAT

Abschalten, zur Ruhe kommen und neue Kraft tanken! Begeben Sie sich mit unserer Yoga-Lehrerin Miriam Frieser auf eine besondere Reise. Neben täglichen Yoga- und Meditationseinheiten umfasst das Yoga-Retreat auch unsere kulinarischen Verwöhnleistungen.

Im Angebot enthalten sind:

- 3 Nächte mit Halbpension
- 6 Yoga- & Meditationseinheiten mit Miriam Frieser (je 90 Min.)
- 1 Feuerzeremonie
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

11.-14.07.2024

Anreise Freitag  
**3 NÄCHTE**  
PRO PERSON ab **489,- EUR**



Schenken Sie Ihrem Körper wieder neue Energie.

# FAHRRADURLAUB

## GENUSSRADELN MIT DEM HOTELDIREKTOR

Nonstop radeln und genießen: Unser Hoteldirektor und unser Bikeguide Daniel, beide leidenschaftliche Radfahrer, nehmen Sie mit auf eine Entdeckungstour durch die zauberhafte Umgebung unseres Hotels. Spaß ist garantiert und die Anstrengung ist garantiert nicht zu groß.



Im Angebot enthalten sind:

- 4 Nächte mit Halbpension
- 4 geführte Tagestouren
- 4x Energieriegel und Getränk für unterwegs
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Anreise Freitag  
**4 NÄCHTE**  
PRO PERSON **ab 489,- EUR**



Jetzt Radurlaub  
in Thüringen  
planen.

17.-21.05.2024

Für Straßen-, Trekking- oder Mountainbike geeignet. Die Routen führen zum Teil über Rad- und Feldwege, aber auch Forststraßen. Die Streckenlänge variiert zwischen 25 und 60 Kilometer und weist nur wenige Höhenmeter auf.

# FEIERTAGE & SAISONAL

## WINTERSPECIAL

Entfliehen Sie der grauen Jahreszeit und gönnen Sie sich und Ihrem Körper ein paar Tage Erholung.

Im Angebot enthalten sind:

- 2 Nächte mit Halbpension
- Begrüßungsgetränk
- 1x Heilbad Heiligenstadt erleben (Stadtführung oder Eintritt in ein Museum)
- Winterüberraschung auf dem Zimmer
- 20% auf Wellnessleistungen
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

01.01.-29.02.2024

Anreise täglich  
**2 NÄCHTE**  
PRO PERSON **ab 219,- EUR**



Mehr erfahren  
und buchen.

## FRÜHLINGSLUFT

Lassen Sie die kalten Tage hinter sich! Unsere Pauschale macht Lust auf den Frühling und bietet die perfekte Gelegenheit für einen Kurzurlaub.

Im Angebot enthalten sind:

- 2 Nächte mit Frühstück
- 1x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet (nach Wahl des Küchenchefs)
- 1x Salatbowl zum Abendessen
- Smoothie zur Begrüßung
- 10% auf Wellnessleistungen
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

01.03.-31.05.2024

Anreise täglich  
**2 NÄCHTE**  
PRO PERSON **ab 249,- EUR**



Lassen Sie sich  
vom Frühling  
verzaubern.



## SOMMERSPECIAL

Machen Sie Ihren Sommer unvergesslich! Tauchen Sie ein ins kühle Nass, genießen Sie erfrischende Cocktails, entdecken Sie die Vielfalt der Natur bei aufregenden Outdoor-Aktivitäten und lassen Sie sich von unseren kulinarischen Sommer-Köstlichkeiten verwöhnen.

Im Angebot enthalten sind:

- 3 Nächte mit Halbpension
- 1x sommerlicher Grillteller zum Abendessen
- 1x Eisbecher im Bistro „Leineau“
- Eintritt in das Erlebnis-Freibad
- 20% auf alle Wellnessleistungen
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

01.06.-31.08.2024

Anreise täglich  
**3 NÄCHTE**  
PRO PERSON ab **299,- EUR**



Buchen Sie jetzt  
Ihren Platz an  
der Sonne.



## HERBSTGEFLÜSTER

Unsere Lieblingszeit für einen Wellnessurlaub! Nach einem Tag in der Natur genießen Sie sich im Anschluss pure Erholung. Die Abende versprechen gemütliche Stunden am Kamin, begleitet von kulinarischen Köstlichkeiten, die genau auf die herbstliche Jahreszeit abgestimmt sind.

Im Angebot enthalten sind:

- 2 Nächte mit Halbpension
- 1x Kürbisgericht zum Abendessen
- Begrüßungsgetränk
- Wahl einer Massageleistung: Schulter-Nacken-Massage oder klassische Rückenmassage (25 Min.)
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

01.09.-30.11.2024

Anreise täglich  
**2 NÄCHTE**  
PRO PERSON ab **269,- EUR**



Farbenfrohe  
Herbsttage  
erleben.



## WEIHNACHTEN

Erleben Sie zauberhafte Weihnachten. Es erwarten Sie ein stimmungsvoller Weihnachtsnachmittag, ein Festessen am Heiligen Abend und eine Winterwanderung. Dazu viel Wellness, Besinnliches und eine kleine Weihnachtsüberraschung.

Im Angebot enthalten sind:

- 3 Nächte mit Halbpension
- Weihnachtsnachmittag mit musikalischer Umrahmung
- Winterwanderung mit Glühwein & Brotzeit
- Weihnachtsgeschenk
- 10% auf alle Wellnessleistungen
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

23.12.-26.12.2024

Anreise 23.12.2024  
**3 NÄCHTE**  
PRO PERSON ab **399,- EUR**



Verbringen Sie  
besinnliche  
Feiertage.



## SILVESTER

Genießen Sie zum Jahreswechsel ein paar erholsame Tage und feiern Sie mit uns den Beginn des neuen Jahres. Am Silvesterabend verwöhnt Sie unser Küchenteam mit einem hochwertigen Galabuffet. Zusätzlich lädt Livemusik zum Tanzen und Feiern ein.

Im Angebot enthalten sind:

- 3 Nächte mit Halbpension
- Silvestergala mit Sektempfang, Dinnerbuffet, Getränken, Livemusik, Mitternachtssnack und Feuerwerk
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

29.12.2024-01.01.2025

Anreise 29. | 30.12.2024  
**3 NÄCHTE**  
PRO PERSON ab **469,- EUR**



Feiern Sie mit  
uns ins neue  
Jahr.

# ENTSPANNUNG PUR

## VITALISIERENDE ANWENDUNGEN FÜR EIN NEUES KÖRPERGEFÜHL

Gönnen Sie sich Ihre persönliche Auszeit und verbringen Sie erholsame Stunden in unserem Wellness- & Therapiezentrum. Ob wohltuende Körperbehandlungen, individuelles Trainingsprogramm oder spezielle therapeutische Anwendungen - jede Behandlung schenkt neue Kraft & Energie!





**JETZT  
RESERVIEREN**

wellness@hotel-  
am-vitalpark.de  
+49 (0)3606/663-  
933

# BEHANDLUNGEN

## VON KOPF BIS FUSS VERWÖHNT WERDEN

### KLASSISCHE MASSAGE

Spezielle Massagetechnik zum Lockern der Muskulatur.

**Bein- oder Rücken** 25 Min. | 39,- EUR  
**Ganzkörper** 50 Min. | 69,- EUR

### AROMAÖL-MASSAGE

Sanfte Massage mit hochwertigen Aromaessenzen, die je nach Saison variieren.

**Rücken** 25 Min. | 39,- EUR  
**Ganzkörper** 50 Min. | 69,- EUR

### SCHULTER-NACKEN-MASSAGE

Professionelle Massagetechnik, um Blockaden im Bereich der Schulter und in der Nackenmuskulatur zu lösen.

25 Min. | 39,- EUR

### GLETSCHERGUSS

Erfrischende Schulter-Nacken-Massage. Sie wirkt durchblutungsfördernd, entspannend, lockert die Muskulatur, ist schmerzlindernd und belebend.

25 Min. | 39,- EUR

### KOPF- & GESICHTSMASSAGE

Wellnessmassage bei Verspannungen, Kopf- und Migräneschmerzen.

25 Min. | 39,- EUR

### SCHRÖPFMASSAGE

Verhärtungen und Blockaden werden durch eine angepasste Unterdruckmassage mit Schröpfgläsern gelöst.

25 Min. | 55,- EUR

### HYDROJET-MASSAGE

Entspannen Sie sich, in voller Bekleidung, auf unserer Überwasser-Liege, während ein angenehm warmer Wasserstrahl Sie massiert.

**Teilkörper** 15 Min. | 15,- EUR  
**Ganzkörper** 30 Min. | 25,- EUR

### FUSSMASSAGE

Therapeutische Massage für alltagsgestresste Füße inkl. basischen Fußbad, welches entgiftend und entschlackend wirkt.

25 Min. | 39,- EUR

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Reflexpunkte der Fußsohle werden intensiv stimuliert und schenken neue Energie, Ausgleich und Tiefenentspannung inkl. basischen Fußbad.

35 Min. | 59,- EUR

### FANGO

Eine lokale Wärmetherapie, die Rückenbeschwerden lindert und gleichzeitig die Muskulatur entspannt.

25 Min. | 20,- EUR

### RASUL

Ganzkörperpeeling bei dem ausgewählte Heilerde im orientalischen Dampfbad selbst aufgetragen wird. Das Rasulbad führt zu einer besseren Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und festigt das Gewebe.

45 Min. | 29,-

Um Ihnen einen Termin garantieren zu können, empfehlen wir eine Reservierung bereits vor Ihrer Anreise.





**JETZT  
RESERVIEREN**

wellness@hotel-  
am-vitalpark.de  
+49 (0)3606/663-  
933

# MEDICAL WELLNESS

## PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

### CHECK-UPS

#### KÖRPERANALYSEMESSUNG

Wir messen mit der InBody-Technologie die Fett- und Muskelverteilung in Ihrem Körper - aufgliedert nach den einzelnen Körpersegmenten (Rumpf, Arme, Beine), das Körperwasser, das Organfett, die Proteine und die Mineralien. Sie erfahren zudem, worauf Sie in Ihrem Lebensstil bzw. bei Ihrem Training besonders achten müssen.

20 Min. | 20,- EUR

#### PWC AUSDAUERTEST

Mit dem PWC-Test wird die körperliche Leistungsfähigkeit Ihres Herz-Kreislauf-Systems bewertet. Dafür wird auf einem Ergometer die Belastung stufenweise erhöht und zu jeder Belastungsstufe der jeweilige Puls gemessen.

40 Min. | 40,- EUR

#### ERNÄHRUNGSBERATUNG

Eine ausgewogene, abwechslungsreiche und gesunde Ernährung helfen dabei, Ihr Immunsystem zu stärken und vor Krankheiten zu schützen. Erfahren Sie in dieser Einzelberatung, was Ihr Körper braucht, um den alltäglichen Herausforderungen gewachsen zu sein.

60 Min. | 79,- EUR

### TRAINING

#### FIVE® ZIRKEL

High five: So viele (wenige!) Übungen pro Training an unserem neuen Five-Geräteparcour reichen aus, um Ihr körperliches Empfinden neu zu definieren. Der gesamte Körper wird dabei entgegen seiner Gewohnheiten aufgerichtet sowie Muskel- und Faszienketten gedehnt.

Einmalige Einweisung 25 Min. | 25,- EUR

#### MILON® KRAFT- & AUSDAUERZIRKEL

Training ist nicht gleich Training - milon® bietet ein innovatives Trainingssystem, das neue Maßstäbe hinsichtlich Effizienz, Erlebnis und Einfachheit setzt. Mit persönlicher Chipkarte und einem Pulsgerät werden die elektronisch gesteuerten milon® Geräte individuell auf Sie und Ihre ganz persönlichen Ziele eingestellt.

Einmalige Einweisung 60 Min. | 30,- EUR

#### PRÄVENTIVE GELENK- & WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Ruhiges, intensives Training der haltungsbildenden Muskulatur. Ein Wechselspiel aus Übungen zur Mobilisation, Dehnung, Kräftigung und Entspannung.

25 Min. | 39,- EUR

Um Ihnen einen Termin garantieren zu können, empfehlen wir eine Reservierung bereits vor Ihrer Anreise.



# PERSONAL TRAINING

## BEWEGUNG & MENTALE STÄRKE

In einer privaten Einzelstunde können unsere erfahrenen Trainer im Detail auf Ihren Trainingszustand, Ihre Vorkenntnisse, aber auch auf gesundheitliche Einschränkungen eingehen und je nach Bedarf Ihre persönlichen Lieblingsübungen einbauen.

### IM GYMNASTIKRAUM

#### PILATES

Pilates ist eine sanfte Trainingsmethode für den ganzen Körper. Unsere Trainerin Susann lädt Sie in Ihrem Kurs dazu ein, Ihre Muskulatur zu aktivieren und aufzubauen, zu dehnen und zu entspannen.

60 Min. | 60,- EUR

#### KETTLEBELL

Wenn Sie Spaß an einem intensiven Krafttraining mit der Kugelhantel haben, sollten Sie unbedingt das Einzeltraining von Alex besuchen.

60 Min. | 60,- EUR

#### FUNCTIONAL FITNESS

Das Functional Fitness Workout mit Alex richtet sich an alle, die sich gern auspowern möchten. Das Training wird mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten durchgeführt.

60 Min. | 60,- EUR

#### RUMPFAKTIV

Individuelles Rückentraining, welches mit gezielten Übungen Ihre Körpermitte kräftigen sowie Ihre Haltung und Beweglichkeit verbessern soll.

30 Min. | 30,- EUR

### AQUAJOGGING

In diesem Kurs lernen Sie Ihre Ausdauer zu verbessern und Ihren Körper fit zu halten. Durch den Wasserwiderstand werden alle Körperpartien optimal gestärkt, stabilisiert und dank des Wasserauftriebs nie zu stark belastet.

25 Min. | 39,- EUR

### IM FREIEN

#### NORDIC WALKING

Ein schonendes Ganzkörpertraining, welches nahezu die gesamte Muskulatur beansprucht und zu einem erhöhten Kalorienverbrauch führt.

60 Min. | 60,- EUR

#### LAUFTRAINING

Das Lauftraining bei Jasmin bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Laufpensum peu à peu zu steigern, Ihre Ausdauerfähigkeit zu verbessern und in der Natur aktiv zu sein.

60 Min. | 60,- EUR

**JETZT  
RESERVIEREN**

wellness@hotel-  
am-vitalpark.de  
+49 (0)3606/663-  
933



# GUT ZU WISSEN

## INFORMATIONEN RUND UM IHREN AUFENTHALT

### AN-/ABREISE

Am Anreisetag sind die Zimmer ab 15:00 Uhr beziehbar. Am Abreisetag können Sie das Zimmer bis 11:00 Uhr nutzen.

### ALLERGIEN & LEBENSMITTEL-UNVERTRÄGLICHKEITEN

Im Falle einer Lebensmittelunverträglichkeit oder Allergie möchten wir Sie bitten, uns dies am besten gleich bei Abschluss Ihrer Buchung mitzuteilen. Sofern es uns möglich ist, versuchen wir auf alle Wünsche und besonderen Anforderungen einzugehen.

### BARRIEREFREIHEIT

Unser Hotel ist perfekt für einen barrierefreien Urlaub geeignet. Neben unseren speziellen rollstuhlgerechten Zimmern sind ebenso alle Hotelbereiche wie auch der Wellnessbereich großzügig, komfortabel und barrierefrei ausgestattet. Unser Haus erfüllt die Richtlinien des Zertifizierungssystems „Reisen für Alle“.

### BEZAHLUNG

Sie können Ihre Rechnung bei uns in Bar, mit EC-Karte oder Kreditkarte (American Express, Eurocard/ Mastercard, Maestro, Visa Card) begleichen.

### E-TANKSTELLE

Auf dem Parkplatz unmittelbar vor dem Hotelkomplex befinden sich mehrere E-Tankstellen (gegen Gebühr).

### GUTSCHEINE & PREISVORTEILE

Pro Buchung kann nur ein Preisvorteil in Anspruch genommen werden. Es gilt stets das für Sie günstigste Angebot. Bei Gutscheinen wird der zuzahlende Betrag mit der Rechnung verrechnet.

### HUNDE

Sind nur auf Anfrage in unseren Standardzimmern erlaubt. Pro Tier berechnen wir einen Unkostenbeitrag in Höhe von 25,- EUR/Tag (exkl. Futter). Wir bitten um Ihr Verständnis, dass in den gastronomischen Einrichtungen sowie im Wellnessbereich Ihre vierbeinigen Lieblinge keinen Zutritt haben. Zudem behalten wir uns das Recht vor, eine eventuell erforderliche Endreinigung zu berechnen.

### KINDERPREISE

Die Kinderpreise beinhalten bei Unterbringung im Zimmer der Eltern pro Kind/Tag das Frühstück und die Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen. Ab zwei Kindern empfehlen wir die Belegung eines Komfort-, Deluxezimmers oder einer Suite.

- 0 - 5,9 Jahre: kostenfrei
- 6 - 11,9 Jahre: 39,- EUR p.P./Nacht
- ab 12 Jahre: 49,- EUR p.P./Nacht

### KURTAXE

Die Kurtaxe beträgt 2,- EUR p.P. /Tag (ab 15 Jahren).

### ÖFFNUNGSZEITEN

#### Badewelt:

täglich: 08.00 - 21.00 Uhr

#### Saunawelt:

täglich: 10.00 - 21.00 Uhr

#### Spa:

Mo-Fr: 08.00 - 20.00 Uhr

Sa-So: 09.00 - 16.30 Uhr

So: geschlossen

#### Fitness:

Mo-Fr: 07.00 - 20.00 Uhr

Sa-So: 08.00 - 12.00 Uhr

#### Bistro:

täglich: 11.00 - 18.00 Uhr

#### Restaurant:

täglich: 17.30 - 22.00 Uhr

(Feiertage ausgenommen)

### PARKPLATZ

Vor unserem Hotel stehen Ihnen ausreichend kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung (7,- EUR/Tag). Die Nutzung erfolgt auf eigene Gefahr, für eventuelle Schäden übernehmen wir keine Haftung.

### RESERVIERUNGEN

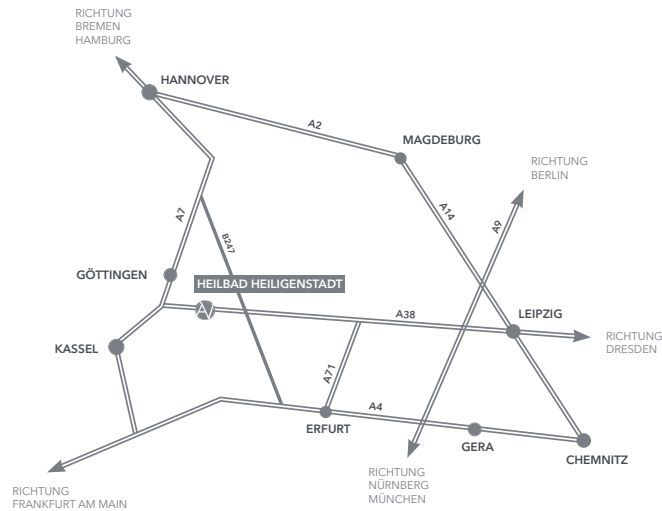
Eine Bestätigung von fixen Zimmernummern und Restauranttischen ist leider nicht möglich. Gerne nehmen wir jedoch Ihre Wünsche entgegen.

### STORNIERUNG

- Beste flexible Tagesrate bis 18 Uhr am Anreisetag: kostenfrei
- Arrangements bis fünf Tage vor Anreise: kostenfrei
- Frühbucherrate bis zwei Tage vor Anreise: kostenfrei, danach 100% des gebuchten Reisepreises
- Sparrate: nicht stornierbar, 100% des gebuchten Reisepreises

### ZUBUCHBARE LEISTUNGEN

- **Halbpension:** 34,- EUR p.P./Tag
- **Zustellbett** inkl. Frühstück: 49,- EUR p.P./Tag
- **Zimmerupgrade:**
  - Superiorzimmer: 20,- EUR/Nacht
  - Comfortzimmer: 30,- EUR/Nacht
  - Deluxezimmer: 50,- EUR/Nacht
  - Panoram suite: 90,- EUR/Nacht
- **Bei Anreise auf dem Zimmer:**
  - Obstkorb: 15,- EUR
  - Blumenstrauß: auf Anfrage
  - Flasche Champagner: 132,- EUR
  - Kleine Torte: 25,- EUR
  - Romantische Dekoration: 25,- EUR



# PLANEN SIE JETZT IHRE AUSZEIT

## SO KOMMEN SIE UNS

### Mit dem Auto

Aus **Richtung Göttingen/Hannover/Kassel** über die A7 kommend, nehmen Sie die Abfahrt „Drammetal“ und fahren auf die A38 in Richtung Halle/Leipzig. Auf der A38 wählen Sie dann die Abfahrt „Heilbad Heiligenstadt“ und setzen Ihre Fahrt in Richtung Innenstadt fort. Am zweiten Kreisverkehr nehmen Sie die dritte Ausfahrt und folgen dabei dem grünen Hotelleitsystem.

Aus **Richtung Halle/Leipzig** kommend auf der A38 wählen Sie die Abfahrt „Heilbad Heiligenstadt“ und fahren Richtung Innenstadt. Am dritten Kreisverkehr nehmen Sie die 3. Ausfahrt und folgen dem grünen Hotelleitsystem.

### Mit der Bahn

Die nächstgelegenen Haltestellen sind:

- ICE-Bahnhof Göttingen (ca. 35 km entfernt, mit der Regionalbahn ca. 20 Min. nach Heiligenstadt)
- Bahnhof Heilbad Heiligenstadt (ca. 2 km vom Hotel entfernt)
- Busbahnhof Heilbad Heiligenstadt (ca. 2 km vom Hotel entfernt)

Unter der Woche haben Sie die Möglichkeit, mit dem Stadtbus im stündlichen Takt vom Hotel zu den Bahnhöfen in Heiligenstadt zu gelangen. Falls gewünscht, können wir Ihnen auch gerne ein Taxi organisieren.

**Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise!**

### Bildnachweise:

Christin Engel, Tino Sieland, Asley Swallow, Adobe Stock: Aleksandr Bryliaev, davooda, Franziska, Jacob Lund, Macrovector, master24, matho, Halfpoint, LIGHTFIELD STUDIOS, sonyachny, supanut, pololia, vaaseenaa.

Alle Angebote auf Anfrage und Verfügbarkeit.  
Druckfehler, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.





## ANFRAGE & BUCHUNG

**Hotel am Vitalpark** | In der Leineaue 2 | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: +49 (0) 3606/6637-0 | Mail: [info@hotel-am-vitalpark.de](mailto:info@hotel-am-vitalpark.de)  
[www.hotel-am-vitalpark.de](http://www.hotel-am-vitalpark.de)

#hotelamvitalpark

